



## ヘルパンギーナ、流行性耳下腺炎に注意しましょう



今週のヘルパンギーナの報告数は170件、定点あたりの報告数は3.4で、前週より報告数が6件減りましたが、3地域で警報レベルです。また、流行性耳下腺炎の報告数は89件で、今年は報告数が多い状態が続いています。特に、八代地域では警報レベルです。

ヘルパンギーナは、突然の高熱が出て、口の中に水疱・発赤が出現し、痛みを伴うことがあります。流行性耳下腺炎は、唾液腺や耳下腺がはれ、発熱や痛みを伴うことがあります。両疾患とも飛沫や接触感染で感染するので以下の点に注意して予防しましょう。

### 予防のポイント

- ・外から帰った後や食事の前には時間をかけた丁寧な手洗いをこころがけましょう。また、必要に応じてマスクを着用しましょう。
- ・幼稚園、保育園や学校などの集団生活では、タオルを共用することは避けましょう。
- ・流行性耳下腺炎はワクチン接種による予防方法があります。特に、集団生活に入る前のワクチン接種が効果的と言われています。接種にあたっては、かかりつけ医などにご相談ください。

## 災害発生時の衛生管理について

災害で被害を受けた地域では、消化器系や呼吸器系などの感染症、あるいは食中毒が発生する可能性が高くなりますので、衛生管理に注意し病気を予防することが大切です。以下の点に注意して感染症や食中毒の予防に努めましょう。

### 1. 手洗い・マスクの着用について

- (1) 外出後、トイレの後、汚物の取扱い後、調理や食事の前には石鹸と流水でしっかり手を洗うようにしましょう。
- (2) 流水がない場合は、逆性石けん液（市販されています）を手にもみ込むようにして、その後乾燥させることである程度の効果が期待できます。また、その他の消毒液がある場合は、それらを上手に活用しましょう。
- (3) せきが出る場合はマスクを着用しましょう。

### 2. 食べ物について

- (1) 調理をする場合はできる限り衛生的な環境で、新鮮な材料、清潔な器具によって調理しましょう。
- (2) 加熱したものを食べるようにし、調理したものは早めに食べましょう。
- (3) 湧水や井戸水は細菌などによる汚染の可能性があるので、安全性を確認してから使用しましょう。

### 3. 片づけをする際について

- (1) がれきや泥などの片づけなどをする際は、手袋、長靴を着用するなどしてケガをしないよう注意しましょう。ケガをした場合は、きれいな水で洗い流し、消毒しましょう。また、ケガがひどいようなら医療機関を受診しましょう。
- (2) 家屋等が浸水した場合は、まず不要な物を片付け、泥などの汚れを水で洗い流します。その後、雑巾等で吸水し、扇風機などを利用して乾燥させてから消毒薬を用いましょう。また、消毒薬を使用する場合は、必要に応じてマスクやメガネを着用しましょう。

### 4. その他

- (1) 夏から秋にかけて蚊の活動が活発になりますので、肌の露出を減らし、虫よけスプレーなどをうまく活用しましょう。



ヘルパンギーナ、流行性耳下腺炎に注意しましょう



県内の患者数

|                   | 今週  | 前週  |                     | 今週  | 前週  |
|-------------------|-----|-----|---------------------|-----|-----|
| インフルエンザ           | 0   | 3   | 百日咳                 | 1   | 0   |
| RSウイルス感染症         | 7   | 4   | ヘルパンギーナ             | 170 | 176 |
| 咽頭結膜熱             | 21  | 16  | 流行性耳下腺炎<br>(おたふくかぜ) | 89  | 100 |
| A群溶血性レンサ球菌<br>咽頭炎 | 91  | 108 | 急性出血性結膜炎            | 1   | 1   |
| 感染性胃腸炎            | 376 | 326 | 流行性角結膜炎<br>(はやり目)   | 11  | 12  |
| 水痘                | 8   | 5   | 細菌性髄膜炎              | 0   | 1   |
| 手足口病              | 40  | 47  | 無菌性髄膜炎              | 3   | 0   |
| 伝染性紅斑<br>(りんご病)   | 19  | 6   | マイコプラズマ肺炎           | 11  | 4   |
| 突発性発疹             | 40  | 40  | クラミジア肺炎             | 0   | 0   |
|                   |     |     | 感染性胃腸炎<br>(ロタウイルス)  | 2   | 2   |

報告が多い  
感染症

- 感染性胃腸炎
- ヘルパンギーナ
- A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

大きな流行が発生又は継続しつつある地域

ヘルパンギーナ : 菊池、宇城、天草  
伝染性紅斑 : 八代

保健所別発生状況 (インフルエンザ・小児科・眼科・基幹定点)

| 保健所名     | インフルエンザ | RSウイルス<br>感染症 | 咽頭<br>結膜熱 | A群溶血性レン<br>サ球菌咽頭<br>炎 | 感染性<br>胃腸炎 | 水痘 | 手足口病 | 伝染性<br>紅斑 | 突発性<br>発疹 | 百日咳 | ヘルパ<br>ンギー<br>ナ | 流行性<br>耳下腺炎 | 急性<br>出血性<br>結膜炎 | 流行性<br>角結膜炎 | 細菌性<br>髄膜炎 | 無菌性<br>髄膜炎 | マイコプラズマ<br>肺炎 | クラミジ<br>ア肺炎 | 感染性<br>胃腸炎<br>(ロタウイルス) |
|----------|---------|---------------|-----------|-----------------------|------------|----|------|-----------|-----------|-----|-----------------|-------------|------------------|-------------|------------|------------|---------------|-------------|------------------------|
| 1 熊本市保健所 | 0       | 3             | 7         | 51                    | 80         | 5  | 14   | 7         | 13        | 0   | 45              | 24          | 1                | 10          | 0          | 3          | 3             | 0           | 1                      |
| 2 山鹿保健所  | 0       | 0             | 1         | 0                     | 19         | 0  | 6    | 1         | 2         | 0   | 0               | 2           | 0                | 0           | 0          | 0          | 0             | 0           | 0                      |
| 3 菊池保健所  | 0       | 4             | 0         | 10                    | 89         | 1  | 7    | 0         | 9         | 1   | 41              | 18          | 0                | 1           | 0          | 0          | 0             | 0           | 0                      |
| 4 阿蘇保健所  | 0       | 0             | 0         | 1                     | 4          | 0  | 0    | 0         | 0         | 0   | 0               | 0           | 0                | 0           | 0          | 0          | 0             | 0           | 0                      |
| 5 御船保健所  | 0       | 0             | 0         | 3                     | 8          | 0  | 0    | 1         | 0         | 0   | 0               | 4           | 0                | 0           | 0          | 0          | 0             | 0           | 0                      |
| 6 八代保健所  | 0       | 0             | 1         | 5                     | 42         | 0  | 2    | 0         | 2         | 0   | 6               | 18          | 0                | 0           | 0          | 0          | 0             | 0           | 0                      |
| 7 水俣保健所  | 0       | 0             | 0         | 3                     | 5          | 0  | 5    | 0         | 3         | 0   | 4               | 3           | 0                | 0           | 0          | 0          | 6             | 0           | 0                      |
| 8 人吉保健所  | 0       | 0             | 0         | 3                     | 18         | 0  | 1    | 0         | 0         | 0   | 4               | 2           | 0                | 0           | 0          | 0          | 0             | 0           | 1                      |
| 9 有明保健所  | 0       | 0             | 4         | 3                     | 72         | 1  | 0    | 1         | 6         | 0   | 18              | 10          | 0                | 0           | 0          | 0          | 2             | 0           | 0                      |
| 10 宇城保健所 | 0       | 0             | 6         | 7                     | 18         | 0  | 2    | 6         | 2         | 0   | 28              | 6           | 0                | 0           | 0          | 0          | 0             | 0           | 0                      |
| 11 天草保健所 | 0       | 0             | 2         | 5                     | 21         | 1  | 3    | 3         | 3         | 0   | 24              | 2           | 0                | 0           | 0          | 0          | 0             | 0           | 0                      |
| 計        | 0       | 7             | 21        | 91                    | 376        | 8  | 40   | 19        | 40        | 1   | 170             | 89          | 1                | 11          | 0          | 3          | 11            | 0           | 2                      |

年齢別発生状況 (インフルエンザ・小児科・眼科・基幹定点)

| インフルエンザ定点年齢区分  | 合計  | 0-5<br>カ月 | 6-11<br>カ月 | 1歳   | 2歳     | 3歳     | 4歳     | 5歳     | 6歳     | 7歳     | 8歳     | 9歳     | 10-14歳 | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70-79歳 | 80歳以上 |
|----------------|-----|-----------|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| インフルエンザ        | 0   | 0         | 0          | 0    | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0     |
| 小児科定点年齢区分      | 合計  | 0-5<br>カ月 | 6-11<br>カ月 | 1歳   | 2歳     | 3歳     | 4歳     | 5歳     | 6歳     | 7歳     | 8歳     | 9歳     | 10-14歳 | 15-19歳 | 20歳以上  |        |        |        |        |        |       |
| RSウイルス感染症      | 7   | 1         | 1          | 4    | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |        |        |        |        |        |       |
| 咽頭結膜熱          | 21  | 0         | 1          | 10   | 2      | 3      | 3      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |        |        |        |        |        |       |
| A群溶血性レンサ球菌咽頭炎  | 91  | 0         | 1          | 7    | 5      | 10     | 13     | 7      | 13     | 7      | 7      | 4      | 14     | 0      | 3      |        |        |        |        |        |       |
| 感染性胃腸炎         | 376 | 3         | 26         | 57   | 47     | 55     | 30     | 26     | 19     | 23     | 10     | 9      | 46     | 3      | 22     |        |        |        |        |        |       |
| 水痘             | 8   | 0         | 0          | 1    | 1      | 0      | 4      | 2      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |        |        |        |        |        |       |
| 手足口病           | 40  | 0         | 3          | 16   | 9      | 4      | 4      | 3      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      |        |        |        |        |        |       |
| 伝染性紅斑          | 19  | 0         | 0          | 3    | 4      | 4      | 1      | 2      | 2      | 0      | 3      | 0      | 0      | 0      | 0      |        |        |        |        |        |       |
| 突発性発疹          | 40  | 0         | 21         | 16   | 3      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |        |        |        |        |        |       |
| 百日咳            | 1   | 0         | 0          | 0    | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      |        |        |        |        |        |       |
| ヘルパンギーナ        | 170 | 1         | 19         | 66   | 41     | 22     | 8      | 7      | 4      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      |        |        |        |        |        |       |
| 流行性耳下腺炎        | 89  | 0         | 1          | 7    | 8      | 21     | 12     | 16     | 11     | 6      | 1      | 1      | 5      | 0      | 0      |        |        |        |        |        |       |
| 眼科定点年齢区分       | 合計  | 0-5<br>カ月 | 6-11<br>カ月 | 1歳   | 2歳     | 3歳     | 4歳     | 5歳     | 6歳     | 7歳     | 8歳     | 9歳     | 10-14歳 | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上  |       |
| 急性出血性結膜炎       | 1   | 0         | 0          | 0    | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |       |
| 流行性角結膜炎        | 11  | 0         | 0          | 1    | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 2      | 2      | 1      |       |
| 基幹定点年齢区分       | 合計  | 0歳        | 1-4歳       | 5-9歳 | 10-14歳 | 15-19歳 | 20-24歳 | 25-29歳 | 30-34歳 | 35-39歳 | 40-44歳 | 45-49歳 | 50-54歳 | 55-59歳 | 60-64歳 | 65-69歳 | 70歳以上  |        |        |        |       |
| 細菌性髄膜炎         | 0   | 0         | 0          | 0    | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |        |        |        |        |       |
| 無菌性髄膜炎         | 3   | 1         | 1          | 1    | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |        |        |        |        |       |
| マイコプラズマ肺炎      | 11  | 0         | 3          | 6    | 2      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |        |        |        |        |       |
| クラミジア肺炎        | 0   | 0         | 0          | 0    | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |        |        |        |        |       |
| 感染性胃腸炎(ロタウイルス) | 2   | 1         | 1          | 0    | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |        |        |        |        |       |

