

県内の患者数

	今週	前週		今週	前週
インフルエンザ	↗2,300	1,282	百日咳	↗1	0
RSウイルス感染症	↗62	44	ヘルパンギーナ	↗13	6
咽頭結膜熱	↗45	39	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	↗4	0
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	↗117	108	急性出血性結膜炎	→0	0
感染性胃腸炎	↗809	688	流行性角結膜炎(はやり目)	↗20	15
水痘	↗64	56	細菌性髄膜炎	↗2	0
手足口病	↗53	37	無菌性髄膜炎	↘0	1
伝染性紅斑(りんご病)	↗3	1	マイコプラズマ肺炎	↗1	0
突発性発しん	→26	26	クラミジア肺炎	↗1	0
			感染性胃腸炎(ロタウイルス)	→2	2

報告が多い感染症

- インフルエンザ
- 感染性胃腸炎
- A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

大きな流行が発生又は継続しつつある地域

- 咽頭結膜熱 : 菊池
- 感染性胃腸炎 : 有明、山鹿、菊池、八代、宇城
- インフルエンザ : 山鹿、菊池、八代、人吉、宇城

保健所別発生状況(インフルエンザ・小児科・眼科・基幹定点)

保健所名	インフルエンザ	RSウイルス感染症	咽頭結膜熱	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	感染性胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性紅斑	突発性発しん	百日咳	ヘルパンギーナ	流行性耳下腺炎	急性出血性結膜炎	流行性角結膜炎	細菌性髄膜炎	無菌性髄膜炎	マイコプラズマ肺炎	クラミジア肺炎	感染性胃腸炎(ロタウイルス)
熊本市保健所	680	10	10	39	147	11	26	3	10		2			17	2		1		1
山鹿保健所	167	1			94	10	1						*	*					
菊池保健所	354	8	24	32	144	15	3		1	1	5	1		1					
阿蘇保健所	85			3	16								*	*				1	
御船保健所	36				16	1							*	*					
八代保健所	272	2	3	7	54	1	4		5			1							
水俣保健所	9	1	1	7	19	2			1				*	*					
人吉保健所	170	18		4	45	4	7		2				*	*					
有明保健所	187	7	1	7	141	11			4			2							1
宇城保健所	200	11	3	15	86	5	8		2				*	*					
天草保健所	140	4	3	3	47	4	4		1		6			2					
計	2,300	62	45	117	809	64	53	3	26	1	13	4	0	20	2	0	1	1	2

年齢別発生状況(インフルエンザ・小児科・眼科・基幹定点)

インフルエンザ定点	合計	0~5月	6~11月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~14	15~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70~79	80歳以上	
インフルエンザ	2300	8	29	96	128	136	130	160	174	181	175	141	424	72	67	137	108	59	42	27	6	
小児科定点年齢	合計	0~5月	6~11月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~14	15~19	20歳以上							
RSウイルス感染症	62	13	20	15	10	1	3	4	5	2	1	1	2									
咽頭結膜熱	45		3	13	6	8	4	5	2	1	1	2										
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	117			2	6	11	18	20	10	11	9	14			6							
感染性胃腸炎	809	7	43	118	62	62	53	53	69	38	43	28	123	19	91							
水痘	64	3	3	13	15	9	10	6	2	2			1									
手足口病	53		2	17	23	4	4	1	2													
伝染性紅斑	3			1			2															
突発性発しん	26		15	10	1																	
百日咳	1																					
ヘルパンギーナ	13			4	3	1	1	2			1		1									
流行性耳下腺炎	4			1		1	1															
眼科定点年齢区分	合計	0~5月	6~11月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~14	15~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70歳以上		
急性出血性結膜炎	0																					
流行性角結膜炎	20												1	2	4	8	1	1	2	1		
基幹定点年齢区分	合計	0歳	1~4	5~9	10~14	15~19	20~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70歳以上					
細菌性髄膜炎	2										1											
無菌性髄膜炎	0																					
マイコプラズマ肺炎	1																					
クラミジア肺炎	1																					
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	2		2																			

今週のインフルエンザ報告数は、2,300件となりました。前週の1,282件から約1.8倍に増加しました。学校や幼稚園からの学級・学年閉鎖の報告も急増しています。例年、1月下旬から2月上旬にピークを迎えますので、以下の予防策を徹底して下さい。県全体では、注意報レベルにあり、地域別では、山鹿、菊池、八代、人吉、宇城が警報の基準値を超えています。

インフルエンザがさらに増加しました

インフルエンザにかかると、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。お子様ではまれに急性脳症を、御高齢の方や免疫力の低下している方は肺炎を併発するなど、重症になることがあります。



~インフルエンザにかからないために~

【1.外出後の手洗い】

流水・石鹸による手洗いはインフルエンザウイルスを除去するために有効な方法です。アルコールによる消毒はウイルスに対して効果が高いですが、アルコール製剤による手指衛生も大切です。

【2.咳エチケット】

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴(飛沫)による飛沫感染です。飛沫感染対策としては、普段から咳エチケットを守ることが大切です。

- ①咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと。
  - ②咳やくしゃみが出るときはできるだけマスクをすること。
  - ③手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗うこと等)を守る
- 飛沫感染対策では感染者がマスクをする方が、感染を抑える効果は高いと言われています。

【3.十分な休養とバランスのとれた栄養摂取】

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

【4.人混みや繁華街への外出を控える】

インフルエンザが流行してきたら、特に御高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。



KKT 医療ナビ! Dr. テレビたん

<http://www.dr-tvtan.jp/>

情報提供：熊本県健康福祉部 健康危機管理課